



Reunión previa al viaje

2024-2025



Orden del día

- Objetivo
- Preparación
- Comportamiento del jugador
- Responsabilidad del entrenador/acompañante
- Uniformes
- Viajar
 - Esperanzas de heredar
 - Partida
 - Llegada
- Alojamiento
- Transporte
- Juegos & Público
- Colega Tours/Reclutamiento
- Clima y embalaje
- Protocolos de emergencia
- Día de viaje ida y vuelta
- Contacto y comunicación



Propósito de los viajes

- Proporcionar a camino para jugadores OMS aspirar Para alcanzar a más alto nivel más allá de club juventud fútbol.
- Adquiera experiencia jugando contra equipos de alto nivel de otras regiones del país.
- Obtenga calidad video De la competencia partidos Para apoyar el desarrollo de los jugadores y del equipo y la universidad. deberes proceso.
- Brindar a los jugadores experiencia de viaje en un entorno de equipo para que puedan comenzar a aprender qué esperar como atletas universitarios.
- <https://> - *Sitio web del evento*



Preparación



- **¡DESCANSA!** – Eventos como este requieren que estés en tu mejor momento. No puedes mostrarte bien y apoyar a tu equipo si estás cansado y solo puedes rendir al 75 %.
- Establece metas que estén alineadas con las de tu equipo. Ten tu propio propósito.
- No permitas que el tiempo frente a la pantalla o las redes sociales interrumpen tu tiempo de descanso, recuperación y preparación.
- Prepárese para ser un líder a su manera y contribuir a que este viaje sea un éxito para todos. ¡Haganse responsables mutuamente, sean serviciales y sean ciudadanos modelo! Nunca se sabe quién está cerca.
- Hidrátate: volar te deshidratará, lo que afectará tu resistencia y tu capacidad para rendir y recuperarte.



Preparación

- Revisa tu bolso antes de salir para asegurarte de que llevas TODOS los uniformes, botines, espinilleras y el equipo necesario. Esto incluye los suministros necesarios para la preparación previa al partido y para la recuperación posterior al mismo.
- Come adecuadamente antes de cada partido. Necesitas combustible para rendir al máximo en el partido.
- Mantenga su banco y área de calentamiento ordenados.
- Come algo después del partido, incluso si no tienes hambre. Tu cuerpo necesita algún tipo de combustible para ayudar al proceso natural de curación y recuperación.
- Realice la recuperación y atienda cualquier lesión de inmediato.
- Comuníquese con los entrenadores universitarios y envíeles su horario.



Comportamiento del jugador

- Diviértete pero sé sensible a los límites de cada individuo.
- La honestidad es esencial.
- Tome buenas decisiones que apoyen sus objetivos individuales a corto y largo plazo.
- Incluya a todos los miembros del equipo y respete sus decisiones.
- Sea competitivo pero no malicioso. Sea curioso y no sentencioso.
- Cuidarse unos a otros y hacerse responsables mutuamente ante el equipo y ante ellos mismos.
- No se tolerarán la intimidación, las novatadas y los comportamientos inapropiados y se tratarán como corresponde, lo que puede incluir la separación del equipo, la suspensión del juego y/o acciones legales.
- Las consecuencias de un comportamiento inaceptable afectan tanto a usted como a su equipo.
- Aprenda a identificar cuáles son los comportamientos inaceptables. Hay capacitación disponible si es necesario.



Responsabilidad del entrenador/acompañante



- Todos somos responsables de TODOS los jugadores. Si ves algo, dilo. Ayuda a que todos cumplan con las expectativas establecidas por el club.
- Los controles de las habitaciones deberán ser realizados por un entrenador/acompañante del mismo sexo que los jugadores o por un par de entrenadores/acompañantes.
- Las inspecciones de la sala, si son necesarias, deben realizarse sin jugadores en la sala.
- Las reuniones de jugadores deben realizarse en un espacio público (observable e interrumpible)
- Proporcionar retroalimentación de calidad al jugador y obtener planes de acción de ellos.
- Mantenga las conversaciones breves, pero significativas.
- Fomentar y sugerir el uso adecuado del “tiempo de inactividad”.
- Sepa cómo llegar a los jugadores, padres y otros adultos que forman parte del viaje.
- Los acompañantes que viajan en equipo deben realizar todos los entrenamientos del club y aprobar las verificaciones de antecedentes.
- Utilice herramientas como Life360 para ayudar a rastrear el paradero de los jugadores si lo aprueban las familias de los jugadores.



Uniformes



Obligatorio : Traer ambos kits completos a todos los juegos.

- Kit ligero de NWU: camiseta blanca, pantalones cortos blancos (niños)/grises (niñas), medias blancas
- Kit oscuro de NWU: camiseta negra, pantalones cortos negros, calcetines negros
- Camiseta de calentamiento de NWU
- Mochila/Bolsa – NWU o Negra
- Los calcetines antideslizantes (si se usan) deben coincidir con el color de la manga.

Opcional/Otro

- No se permiten sudaderas ni pantalones de pijama: guárdelos para después del partido, fuera del campo.
- Todas las demás prendas que se usen para calentar o para jugar deben ser de color negro liso (preferiblemente Adidas).



Viajar

- Viajes en equipo : los jugadores viajan con el equipo, el cuerpo técnico y los acompañantes voluntarios aprobados. El equipo se queda junto en un lugar sin los padres. El equipo es responsable de transportar a los jugadores hacia y desde los partidos y las actividades del equipo. El equipo es responsable de las comidas y de la planificación de las actividades.
 - Algunos jugadores pueden viajar por separado para reunirse con el equipo en el destino. Esto debe coordinarse con el cuerpo técnico y los acompañantes.
 - Los padres pueden asistir y participar en la actividad del equipo, pero permanecerán separados del equipo.



Viajar

- **Viajes individuales** : los jugadores viajan con sus familiares y son responsables de todo el transporte, la comida y el alojamiento. Los jugadores pueden reunirse con otros jugadores o con el equipo para realizar actividades grupales o en grupos pequeños coordinadas por los padres o los jugadores.
- **Híbrido** : algunos jugadores viajan solos con otras familias de jugadores y otros viajan solos. Todos los planes se coordinan entre las familias de los jugadores que viajan. Todo el transporte, la comida y el alojamiento son responsabilidad de los padres o los jugadores. Los jugadores pueden reunirse con otros jugadores o con el equipo para realizar actividades en equipo o en grupos pequeños coordinadas por los padres o los jugadores.



Expectativas del día de viaje

Código de vestimenta para viajar: jugadores y entrenadores

- Camiseta de entrenamiento NWU (y camiseta de calentamiento si es necesario)
- Pantalones o pantalones cortos de entrenamiento NWU (o pantalones o pantalones cortos deportivos negros lisos, preferiblemente Adidas)
- Zapatillas para correr o planas (no chanclas ni crocs)
- NO se permiten jeans, gorras (excepto gorras con el logo de NWU) ni sudaderas con capucha
- Parecer miembro de un equipo profesional



Expectativas del día de viaje

Expectativas de viaje

- Manténgase en un grupo: utilice siempre el sistema de compañeros: informe a los entrenadores o acompañantes dónde estará si necesita abandonar el grupo por cualquier motivo.
- ¡Llena tu botella de agua después de pasar por seguridad y mantente hidratado!
- Sea siempre respetuoso con los demás viajeros: represente a usted mismo, a su familia, a su(s) entrenador(es) y a su club siendo buenos ciudadanos en todo momento.
- Traer \$ comidas o snacks al aeropuerto (dependiendo del tiempo de viaje)



Día de viaje - Salida

Para todos: Llegue temprano

- Traiga un bolso de mano con todos los artículos de uniforme necesarios y elementos esenciales para el día del juego.
- Programe el número de teléfono de su entrenador en su teléfono y cualquier contacto adulto secundario asignado que viaje en el viaje.
- Asegúrese de traer identificación

Si viaja con un equipo/sin acompañante

- Los padres deben registrar a los jugadores no acompañados con el acompañante adulto o entrenador asignado.
- Revise el equipaje (si es necesario) y espere a que el grupo pase por la TSA.



Día de viaje - Llegada

Si viaja por separado

- Hazle saber a tu entrenador que has llegado.

Si viaja en equipo/sin acompañante

- Espere en grupo (fuera del tráfico) en la puerta o en un lugar de reunión predeterminado (por ejemplo, reclamo de equipaje)
- El entrenador/acompañante dará instrucciones específicas sobre el transporte y la llegada al alojamiento del grupo.
- El entrenador/acompañante compartirá un cronograma para el viaje que incluye el tiempo para despertarse y apagar las luces, el cronograma de los juegos y los horarios de salida, las comidas,



Alojamiento

- El toque de queda o las luces apagadas son para tu beneficio, para que puedas jugar al máximo y se aplicarán estrictamente. Todos los jugadores deben estar en sus habitaciones durante el toque de queda.
- Los teléfonos móviles deben activarse en modo “No molestar” durante el horario de toque de queda y no deben perturbar el descanso de usted ni el de su compañero de habitación. **Sea responsable o nos haremos cargo de sus teléfonos.**
- NO se permite jugar al fútbol ni realizar ningún otro tipo de lanzamiento, patada, carrera o “payasadas” en espacios cerrados, ni tampoco reunirse en pasillos o escaleras dentro del hotel.
- El tiempo en la piscina y el jacuzzi debe ser limitado y controlado.
- Mantén tus habitaciones y áreas públicas ordenadas, recoge la basura aunque no sea tuya y deja el lugar en mejores condiciones que como lo encontraste.



Alojamiento

- Debemos ser buenos vecinos para los demás y mantener nuestros niveles de ruido bajos.
- Los jugadores no pueden entrar en las habitaciones de jugadores del sexo opuesto.
- No se permite el ingreso de familiares del sexo opuesto a los jugadores a las habitaciones de los jugadores si hay otros jugadores presentes.
- Los jugadores no pueden salir solos o sin un entrenador, acompañante o padre.
- A veces ocurren accidentes y se rompen cosas. Si eso sucede, acéptelo, denúncielo de inmediato y haga los arreglos necesarios. Lo apoyaremos si es honesto y asume la responsabilidad.
- Si viaja en equipo, las habitaciones y los compañeros de habitación serán asignados previamente por el entrenador y NO podrá cambiar de habitación.



Transporte

- Los cinturones de seguridad SIEMPRE son OBLIGATORIOS en los vehículos.
- No se excederá la capacidad de pasajeros del vehículo.
- Los conductores serán adultos/acompañantes/entrenadores con licencia de conducir válida y seguro y transportarán a los jugadores a su destino de manera segura y eficiente.
- Los pasajeros no distraerán al conductor y le impedirán operar el vehículo de manera segura.
- Los jugadores pueden reproducir música "limpia" en los vehículos a discreción del conductor.
- TODA la basura debe retirarse de los vehículos y desecharse adecuadamente en cada viaje. ¡Mantenga los vehículos ordenados y en buenas condiciones!



Juegos y espectadores

- Los equipos deberán llegar al campo 1 hora antes del inicio.
- A los espectadores se les permite estar en el lado opuesto del campo al de los jugadores en la misma mitad del banco del equipo.
- NWU espera que nuestros espectadores, jugadores y entrenadores sean respetuosos con los equipos oponentes, sus espectadores y los árbitros en todo momento.
- Reporte cualquier comentario inapropiado, hacia jugadores o espectadores, a los oficiales o al cuerpo técnico para que lo solucionen.
- Los jugadores que viajan en equipo están bajo la supervisión de nuestro equipo técnico y acompañantes durante todo el viaje. Los jugadores solo pueden abandonar el equipo con su familia si lo han acordado previamente con el equipo técnico.



Visitas a universidades y reclutamiento



- Visitar los campus universitarios es una parte importante del proceso para que los jugadores tengan una idea de qué factores ambientales son importantes para ellos a la hora de elegir una escuela. Echa un vistazo a las escuelas que hay en la zona y planifica una visita o un recorrido no oficial.
- Los entrenadores universitarios pueden estar observando directa o indirectamente: ¡te están evaluando en TODO lo que haces en este viaje!
- Los entrenadores quieren contratar buenos ciudadanos en quienes puedan confiar para que hagan lo correcto cuando viajan.
- Si viaja en equipo, esto es una preparación para vivir lejos de casa en el campus como estudiante universitario-atleta. Ser capaz de tomar buenas decisiones para rendir al máximo es esencial para ser reclutado y tener éxito en el siguiente nivel.
- Haz un seguimiento de los entrenadores universitarios con los que te comunicaste y envíales los momentos destacados del viaje e infórmalos sobre tu próximo evento.



Clima y embalaje



- Asegúrese de consultar el pronóstico del tiempo para su destino antes de partir y empacar adecuadamente con chaquetas, sombreros, guantes, ropa interior, protector solar, etc.
- Es posible que a veces también estés en el campo como espectador.
- Asegúrate de que tus tacos estén en buenas condiciones o lleva un par de repuesto.
- Confirme las superficies del campo con su entrenador.
- Los jugadores deben estar preparados para lavar su propia ropa si es necesario.
- Asegúrese de que las piezas de su uniforme y otras prendas sean fácilmente identificables.
- No tomes una prenda de ropa o equipo que no sea tuyo, pero recógelo si parece que tu compañero de equipo lo ha dejado o perdido.



Protocolos de emergencia



- Todos los padres o tutores de jugadores no acompañados firmarán un formulario de permiso para viajar que permitirá al entrenador, acompañante u otros padres del equipo transportarlos durante el viaje.
- Todos los jugadores deben tener la exención médica firmada con los contactos de emergencia actuales del jugador y los datos de contacto del médico principal.
- Si un jugador se enferma, se notificará a los padres y se tomarán las medidas necesarias para minimizar la propagación a otros jugadores. Se hará un seguimiento de los compañeros restantes.
- Si un jugador se lesiona, se buscará y proporcionará la atención médica adecuada para su clasificación y se notificará a los padres. El entrenador tomará la decisión final sobre el regreso al juego incluso si el jugador recibió todas las autorizaciones médicas necesarias.
- WYS Seguro secundario - <https://washingtoneyouthsoccer.org/resources/secondary-medical-insurance/>



Día de viaje - Regreso

- El viaje finaliza al concluir el último juego y cualquier ceremonia de clausura o, si se viaja en grupo, al regresar al lugar de encuentro acordado para que los padres vuelvan a asumir la responsabilidad de su jugador.
- El día del viaje se aplica el código de vestimenta.
- La expectativa de comportamiento continúa hasta que el jugador sea liberado.
- Los padres deben ser vistos físicamente por el entrenador/acompañante o dar su aprobación por escrito para liberar al jugador con otro adulto identificable o transporte alternativo (es decir, tomar un vuelo diferente a algún lugar).
- Llegue a tiempo a recoger a su jugador. Los entrenadores o acompañantes no dejarán a un jugador desatendido sin un plan previo aprobado para hacerlo.



Información de contacto y comunicación



- Su entrenador es su contacto principal. Puede delegar en el director del equipo o en otro adulto o acompañante que viaje como contacto secundario. Pruebe con cualquiera de los otros entrenadores como contacto terciario.
- Acuerde una plataforma de comunicación común para su equipo (TeamSnap, GroupMe, WhatsApp, Text), que puede incluir a los padres que no viajan y comience las conversaciones antes de la salida.
- Informe cualquier incidente a su entrenador o a info@nwunited.org.

Contactos del equipo

- G/ Bxx (U##) – Nombre del entrenador – Teléfono del entrenador , Gerente : Gerente del equipo
- G/ Bxx (U##) – Nombre del entrenador – Teléfono del entrenador , Gerente : Gerente del equipo
- G/ Bxx (U##) – Nombre del entrenador – Teléfono del entrenador , Gerente : Gerente del equipo

Horarios de juegos

- [https ://](https://) - Enlace a los horarios de los partidos



**¡Gracias por ser parte de
Northwest United FC!**



¿Preguntas?